



Séjour sportif dans le Cotentin

A.S Collège G.Flaubert

*Départ : Lundi 01 juillet RDV 8h20 (Rangement dans la cour, côté parking à vélos)

*Retour : Mercredi 03 juillet à 16h45/17h00 (Arrêt de bus Collège)

*Hébergement : « Le Siou » à Siouville Hague

*Transport : Autocar Fournier

**Apporter un pique-nique pour le lundi midi

*En cas de problème urgent : Appeler le collège 0231641124

Pour les randonnées, il faut :

- Une paire de chaussures de sport en bon état, semelle avec des crans (semelle lisse et chaussures en toile légère sont interdites) ; les chemins sont pentus, caillouteux, et peuvent être glissants.
- Ou chaussures de randonnée si vous avez !
- Une gourde ou bouteille d'eau
- Un sac à dos pour transporter le pique-nique et vêtements éventuels
- Une casquette, des lunettes de soleil, et de la crème solaire
- Short ou pantalon, en fonction de la météo et un coupe-vent

Pour le char à voile, il faut :

- Une paire de chaussures de sport (les mêmes que la randonnée)
- Impératif : Des lunettes ; L'idéal, ce sont les lunettes pour le bricolage qui protègent entièrement les yeux, car des grains de sable se mettent facilement dans l'œil.
- Une combinaison protectrice est prêtée par l'organisme

Pour les jeux sur la plage, il faut :

- Maillot de bain, short, tee-shirt, casquette, lunettes, crème solaire.....
- Serviette de bain

Pour le quotidien, il faut :

- Prévoir des vêtements en fonction des prévisions météo ; A cette période de l'année nous avons déjà eu de la canicule, mais aussi de la tempête avec de la pluie donc du froid
- Trousse de toilette, serviette.....
- Chaussures propres pour l'intérieur

Téléphone portable :

- Dans le secteur où nous sommes hébergés, les communications passent souvent par le réseau Anglais, ou ne passent pas du tout ; Attention à la facture....
- Nous autoriserons le portable pour les photos dans la journée
- Il sera interdit pendant les repas au « Siou » et la nuit. Toute dérogation à cette règle verra la confiscation du portable.
- Mettre des photos sur les réseaux sociaux peut être dangereux et source de harcèlement, les enfants doivent être conscients et responsables de leurs actes.

Jeux de société

- En cas de mauvais temps, nous serons contraints de rester à l'intérieur, il est souhaitable d'apporter des jeux de société, carte, lecture, etc....